

Neuerscheinung Frühjahr 2022:

Peter Erlenwein LEBEN IST BERÜHRUNG Einführung in die holistische Körperpsychotherapie   Homo Integralis Publications	Peter Erlenwein: LEBEN IST BERÜHRUNG Einführung in die holistische Körperpsychotherapie Reihe: Homo Integralis Publications 282 Seiten mit zahlreichen Bildrücken ISBN: 978-3-924404-64-2 22,- EUR (zuzüglich Versand) Zu beziehen über: Verlag@AndreasMascha.de
---	--

Ganzheitliche Körperpsychotherapie beruht auf der grundlegenden Erfahrung, dass ich nicht nur einen Körper habe, sondern dieser auch bin. Gefühle des Mangels wie Kontaktlosigkeit, Angst, Zwangsvorstellungen, Aggressionen oder Depressionen, auch Traumata sind im Wesentlichen Ausdruck einer Trennung des empfindenden Bewusstseins von seinem tieferen Lebensgrund. Körperlichkeit ist daher unmittelbar Spiegel seelisch-geistiger Prozesse im Sinne von unbewältigten Problemen und Konflikten als auch produktives Resonanzfeld für entsprechende Lösungen und Erfüllungen.

[=> Inhaltsverzeichnis](#)

[=> Vorwort des Verlegers](#)

Buchvorstellung mit dem Autor **Dr. Peter Erlenwein** am **29. April 2022** um **19 Uhr** in München im Lachdach Pling (Steinerstrasse 5-9, Rückgeb. 2. Stock): Future Talk zum Thema „*Holistische Körperpsychotherapie und der tanzende Mensch*“

Weitere Infos unter: www.enlightainment.de/FutureTalks4.html